

MÂCON : L'association Atout Trèfle PEP71 a ouvert ses portes



L'association Atout trèfle s'adresse à des personnes que des troubles de santé mettent en situation de fragilité. Elle se définit comme un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide.

Jonathan Bouillon le coordinateur des GEM (groupements d'entraide mutuels), nous accueille avec un large sourire et nous explique d'entrée, l'organisation qui encadre Atout Trèfle : « En Saône-et-Loire, cinq GEM, sont gérés par la PEP 71, ces GEM s'adosent chacun à une association, et à Mâcon, c'est Atout Trèfle, que préside Antonio Bernardino. Les adhérents de ces groupements ont des parcours difficiles et sont en situation de fragilité, de handicap psychique, et cherchent, à rompre l'isolement dans lesquels ils sont enfermés. Nous sommes financés par l'ARS, et nous développons ces lieux de solidarité et d'accompagnement sur le territoire. Nous ne sommes pas sur du soin, ni sur du traitement ou suivi individuel, nous sommes sur le collectif, le groupe, l'entraide, la solidarité ; nos combats sont ceux de la rupture de l'isolement et de la dé-stigmatisation de ces situations de handicap psychique. »

Antonio Bernardino, le président d'Atout Trèfle, évoque son parcours de plâtrier peintre, puis sa profonde dépression et son engagement pour sortir de l'isolement, il nous fait part des activités de son association : « discuter, partager vos idées, vous retrouver autour d'un café, d'un repas, découvrir des activités nouvelles, et partager des bons moments de loisirs : bowling, piscine, cinéma, randonnées, pétanque, pique-nique, visites de musées, d'expositions, théâtre, spectacles, etc. Ce qui compte pour nous c'est la rupture de l'isolement, dans lequel, trop souvent trop souvent la dépression, la maladie, nous enferme. Nous sommes plus de 30 adhérents et comme vous le voyez aujourd'hui, nous avons de nombreux ami(e)s qui suivent notre démarche. »

Véronique Lefeuve et Annick Blanchard, avaient tenu à venir témoigner de leur soutien et de celui de la ville de Mâcon, elles connaissent un grand nombre de ces adhérents et elles entourent le président Bernardino, en le remerciant de son invitation et de son action pour les mâconnaises et les mâconnais, « nous avons besoin de ces associations qui prennent leur propre objectifs en mains, elles jouent un rôle primordial dans l'accompagnement de ces situations si particulières de détresse ou de souffrance.»

Aux cotés de l'ARS, l'UNAFAM est très fortement impliquée dans l'accompagnement de ces maladies psychiques et de ces situations de handicap psychique, qui sont inscrites, dans la loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Le combat est solidairement mené à Mâcon, il continue et Atout Trèfle en est un acteur important.

Atout Trèfle, 4 rue Dufour, 71000 Mâcon - Tél : 09.66.13.01.55 -
Courriel : gem.macon@pep71.org

JY Beaudot

