

SISM 2023

« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

Communes	Dates	Horaires	Lieu	Actions	Description
Chalon-sur-Saône	Du 9 au 22 octobre 2023	8h30-12h 13h30-17h30	Espace Santé Prévention	Exposition	Exposition photo et créations artistiques des enfants du CHS Sevrey (Unité Eau vive et Hopital de Jour Myosotis) Ouvert à tous
Chatenoy-le-Royal	12-oct-23	15h-17h	Salle des fêtes Avenue Maurice Ravel 71880 Châtenoy-le-Royal	Théâtre débat « du soleil derrière les nuages »	Un théâtre débat destiné aux 60 ans et plus pour positiver au quotidien ! Pot de l'amitié après la séance avec la présence de nos partenaires Gratuit - Inscription obligatoire : Claire Fléchon : claire.flechon@bfc.mutualite.fr ou 07 89 56 83 59 Cette action sera suivi d'un programme de 5 ateliers "cocooning" « Plus d'humains pour se sentir bien » (sur inscription, calendrier à venir)
Saint Léger sur Dheune	18-oct-23	18h-20h	Salle Polyvalente - 47 Avenue de la Gare 71510 Saint Léger sur Dheune	Théâtre débat « du soleil derrière les nuages »	Un théâtre débat destiné aux 60 ans et plus pour positiver au quotidien ! Pot de l'amitié après la séance avec la présence de nos partenaires Gratuit - Inscription obligatoire : Claire Fléchon : claire.flechon@bfc.mutualite.fr ou 07 89 56 83 59 OU Dominique Paul, France Services : 03 85 87 61 22 ou efs@stlegerdheune.fr
Chatenoy-en-Bresse	10-févr-24	à partir de 10h	Parc de la Roseraie Saint Nicolas (à confirmer)	Randonnée pédagogique sur la santé mentale en présence de nos partenaires (CHS de Sevrey, PEP71, UNAFAM, Maison des adolescents, Groupe d'Entraide Mutuel de Saint-Marcel etc.)	Parcours accessible à tous pot de l'amitié en fin de parcours Gratuit
Fontaines	09-mars-24	à partir de 14h	Départ : mairie de Fontaines ?		Parcours des lavoirs (5,5km) parcours accessible à tous Air de jeux pour les enfants et pot de l'amitié en fin de parcours Gratuit
Chalon-sur-Saône	fin 2023-début 2024 (dates à venir)	à définir	à définir	Escape Game pour les adolescents	Gratuit sur inscription