

Paray-le-Monial

Santé mentale : le Groupe d'entraide mutuelle est créé

Maryvonne BIDAULT (CLP) - 11 nov. 2022 à 18:31 - Temps de lecture : 2 min



Les membres adhérents ou futurs adhérents de l'association. Photo JSL /Maryvonne BIDAULT

Mercredi, la nouvelle association GEM (Groupe d'entraide mutuelle) a officiellement été créée. Une vingtaine de personnes, dont plusieurs responsables d'organismes partenaires, étaient présentes. L'objectif du GEM est de lutter contre l'isolement de personnes fragilisées, souffrant de troubles psychiatriques ou cognitifs dus à des traumatismes crâniens, des AVC (accidents vasculaires cérébraux)...

Pour reprendre confiance en soi

Installé au premier étage au 1 place de l'Europe, le lieu permet aux adhérents de se rencontrer et de créer des liens, de s'entraider et d'organiser des activités favorisant les moments conviviaux. Les adhérents eux-mêmes s'organisent au quotidien. Jonathan Bouillon, animateur salarié, est présent en soutien : « Je les aide à prendre des initiatives. Je ne fais pas à leur place mais avec eux. Nous assurons une permanence du lundi au vendredi de 9 à 16 h, jusqu'à 17 h le mardi. Nous accueillons toutes les personnes rencontrant des difficultés mais le GEM est un lieu non médicalisé, porté par les membres, suivant leurs envies et leurs possibilités. Cela leur permet de se responsabiliser et de reprendre une confiance en soi. »

Le fonctionnement de l'association

Le financement du GEM est principalement assuré par l'ARS (Agence régionale de santé) et l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades psychiques). Le Pep 71 en assure la gestion administrative. Les statuts et le règlement intérieur, le nom et le logo de l'association ont été adoptés à l'unanimité ; une poignée de main au-dessus d'une tasse de café chaude symbolise l'esprit fraternel de l'association Aux p'tites unions.

L'adhésion annuelle est fixée à 12 €, une cotisation mensuelle de 4 € permet l'achat de boisson et autres frais quotidiens. Lors d'une sortie, la personne adhérente paye la moitié du prix, le visiteur (futur adhérent) les 2/3. Les six membres du conseil d'administration ont été élus, le bureau le sera ultérieurement, lors de la prochaine réunion.

CONTACT Tél. 07.56.05.57.18 ou 03.85.24.40.25 ; courriel : gem.paray@pep71.org ou auxptitesunions@gmail.com

Société

Vie associative



À LIRE AUSSI